

ESCUELAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE - PUERTA DEL ÁNGEL/LUCERO

Inscripción en: www.jcmadrid.com

Inscríbete en nuestras actividades > Extraescolares y deportivas > Escuela de actividad física y deporte JMLatina

LUNES Y MIÉRCOLES	VOLEIBOL 17:00 - 19:00	Polideportivo Los Cármenes
	BALONCESTO 19:00 - 21:00	

MARTES Y JUEVES	DEFENSA PERSONAL 17:00 - 18:45	IES Eijo Garay
	PICKLEBALL 19:15 - 21:00	Polideportivo Gallur

VIERNES	PREPARACIÓN FÍSICA 16:00 - 18:00	Parque de calistenia parque de Cuña Verde
	PREPARACIÓN FÍSICA 18:00 - 20:00	

