

DESAYUNOS Y CENAS EQUILIBRADAS



ESCUELA DE FAMILIAS

Muchas veces no sabemos qué poner de cena o de desayuno. Y no solo eso, sino que nos cuesta acoplar esas comidas al menú escolar. En este taller abordaremos cómo tener un menú diario equilibrado

**Ponente: Marina Reina
(Dietista)**

COLEGIO LOURDES

FECHA: 9 Febrero HORA: 16:30-18:30

LUGAR: Salón de actos