

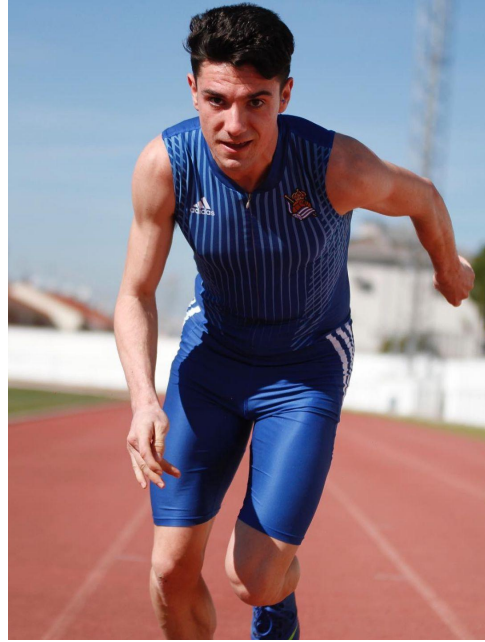


ESCUELA DE ATLETISMO

By Tigers Running Club ☺



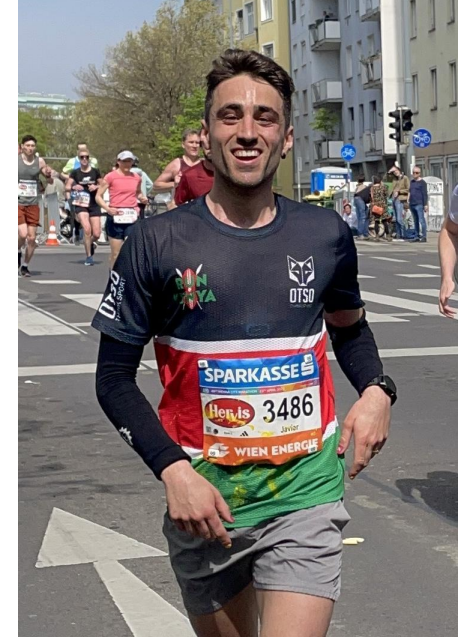
Silvia



Christian



Sergio



Javi

PRESENTACIÓN DEL EQUIPO



OBJETIVO

- No competitivo, se busca el desarrollo de las capacidades físicas y el crecimiento personal a través del atletismo.



EDUCACIÓN EN VALORES

- Compañerismo
- Respeto
- Trabajo en equipo
- Esfuerzo



ASPECTOS POSITIVOS

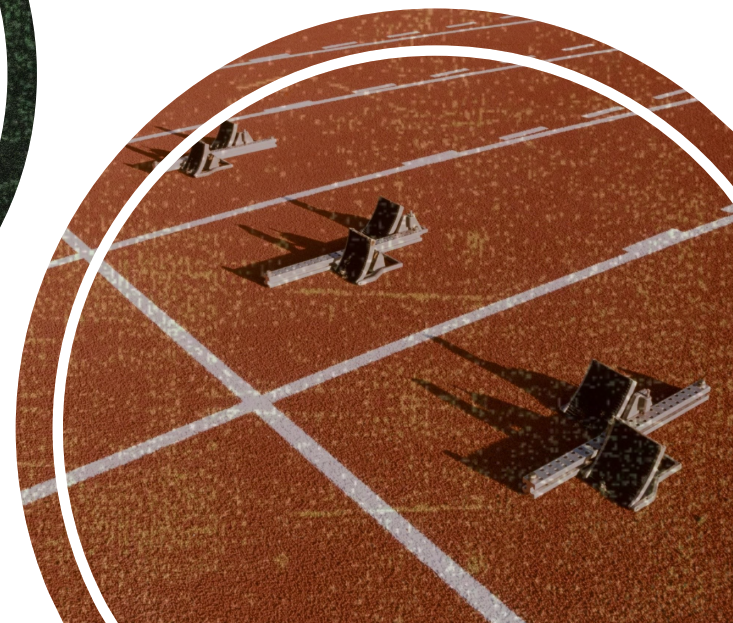


- Mejora del Nivel Académico cuando se combina con Deporte
- Compromiso motor alto
- Todos son partícipes de la sesión (no hay banquillo)
- Clave la capacidad física para otros deportes
- Aprendizaje de hábitos de vida saludable / ocio saludable
- Aprender hacer ejercicio de forma segura y adecuada
- Entorno natural
- Entrenar en grupo, nuevos amigos y relaciones



CONTENIDOS

- Carreras – Saltos - Lanzamientos
- Juegos Motores
- Coordinación
- Conciencia Corporal
- Lateralidad
- Visión espacial de la persona y el entorno
- Técnica de carrera
- Fuerza adaptada para niños





DINAMIZADORES

1 Evento/Trimestre

Carreras Infantiles No Competitivas

Cross escolares

Gymkana

Día de Escalada

Mini-Juegos Olímpicos





¡OS
ESPERAMOS
TIGRETONES!

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---