

PATINAJE CURSO 2015 - 2016

El patinaje es una actividad recreativa al mismo tiempo que un deporte que ayuda a desarrollar el equilibrio y mantener la armonía corporal a través de sus movimientos y ejercicios.

Objetivos:

- Experimentar la práctica del Patinaje de una forma segura.
- Adquirir conocimientos teórico-prácticos sobre las técnicas básicas del patinaje.
- Conocer defectos habituales en la iniciación del patinaje y la forma de corregirlos
- y sobre todo disfrutar patinando.

Dirigida a alumnos: desde 2º de Educación Infantil hasta 4º de Educación Primaria.

Horario: Lunes y Miércoles de 16:00 a 17:00 horas.

Número de alumnos por clase: Máximo: **16** Mínimo: **12**.

Profesores: Con titulación y experiencia en la actividad

Grupos: Diferenciados por edades y nivel de conocimiento. A determinar mediante una evaluación con los profesores de la actividad.

En el curso 2015 – 2016 los niveles en que se impartirá esta actividad serán:

- **Iniciación.** Para los niños que patinan por primera vez.
- **Intermedios.** para los niños que ya patinan pero que tienen que mejorar en cuestiones técnicas según evaluación de los monitores.
- **Avanzados.** Para niños que llevan 2 o más cursos patinando y que por experiencia ya dominan conceptos y cuestiones técnicas requeridas de un nivel avanzado según la evaluación y criterio de los monitores.

El programa incluye:

Todos los temas del patinaje libre, esto es la posición básica para patinar, la forma adecuada de caerse, las diferentes formas de frenar (con el freno, en T y derrapando), los distintos movimientos como: ir a la pata coja, agacharnos o saltar, los principios para aprender a patinar de espaldas, los desplazamientos en diferentes posiciones del cuerpo, saltos, giros, patinar con obstáculos y participar en carreras.

La profundidad con que se imparten estos temas depende del nivel y la edad de los alumnos.

Sistema de Trabajo: La clase se dividirá en 3 tiempos. Primero, calentamiento dinámico y estiramientos. Segundo, la parte principal de la clase en la cual trabajaremos aspectos básicos de la técnica y tercero, vuelta a la calma.

Importante: Será imprescindible para la práctica de esta actividad que cada niño cuente con sus patines y con su equipo básico de protección (casco, rodilleras, coderas y muñequeras) y sepa colocárselo por sí mismo.

Acerca de los patines y protecciones: Al final de la presentación de la actividad se adjunta un anexo con los patines y protecciones que los monitores sugieren.

Seguimiento y Control

Los padres pueden requerir información sobre el rendimiento de su hijo/a así como del programa que se imparte.

El último día de clase de cada trimestre se entrega del informe trimestral de evaluación, en el que el profesor evalúa no sólo los aspectos académicos sino también el comportamiento y la actitud del alumno.

Duración de los cursos. De octubre de 2015 a mayo de 2016.

Inscripción: Se deberá cumplimentar la Hoja de Inscripción y entregarla en la Secretaría del Colegio. No es necesario abonar ningún importe. La recepción de la hoja de inscripción no implica la matrícula en el curso elegido. Su validez está sujeta a la constitución de un grupo con un mínimo de 12 alumnos.

Organiza la actividad: Live 2 Learn S. L. Empresa especializada en la organización de Actividades Extraescolares para niños y jóvenes.

Patines



**ROLLER FITNESS
NIÑOS FIT 3
JUNIOR
OXELO**

**CÓD : 8283697
(DECATHLON)**

Protecciones



**SET 3
ROTECCIONES
ROLLER
SKATEBOARD
PATINETE NIÑOS
BASIC NEGRO
OXELO
CÓD : 8187132
(DECATHLON)**

Patinaje

**Para niños desde
2º de Educación
Infantil a 4º de
Primaria.**

Iniciación

Para niños que desean aprender a patinar

Intermedio

Para los niños que ya patinan pero que tienen que mejorar en cuestiones técnicas básicas

Avanzado

Para niños que llevan 2 o más cursos patinando en el colegio y que de acuerdo con el criterio de los monitores dominan los conocimientos para estar en el nivel avanzado del colegio



¿Qué patines y qué protecciones comprar?

A continuación dejamos los modelos que desde nuestra observación son los más adecuados para niños de 4 a 12 años de edad por su calidad de deslizamiento y sujeción.