

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR DE INTELIGENCIA EMOCIONAL



Curso 2016-2017

“Porque tan importante como enseñar a la razón, es educar al corazón” Aristóteles



En un **grupo de su misma edad**, con una **metodología divertida**, y guiados por **profesionales** de la psicología educativa, niños y jóvenes **aprenden habilidades sociales y emocionales** mediante dinámicas y juegos

¿Y qué es eso de la Inteligencia Emocional?

Es la **capacidad** que todos tenemos de **identificar, comprender y manejar** nuestras **emociones** y las de los demás.



Más de 10 años de experiencia nos avalan

Enfocamos nuestros programas **enseñando 2 tipos de Habilidades:**

Habilidades Sociales
Comunicación. Empatía y tolerancia. Solución de conflictos. Asertividad

Habilidades Emocionales
Autoconocimiento. Autoestima y Autoeficacia. Autonomía. Autorregulación

2 Centros en Madrid

Trabajaremos:

- **Orientación personal.**
- Desarrollar la capacidad de **liderazgo**
- Potenciar el **trabajo en equipo**
- Toma de **decisiones** eficaz
- Estimular la **creatividad** en la resolución de las propias dificultades
- Hablar en publico



¿ESTO ES PARA MI HIJ@?



Si crees que **tus hij@s pueden mejorar** sus habilidades sociales, valorarse más, saber cuáles son sus objetivos, manejar sus emociones y pensar con optimismo... no lo dudes, infórmate.

Los padres **participan activamente** en nuestra actividad. **Tendrán el email** de la persona que está con su hijo/a para preguntarle todo cuanto deseen, además se les envían correos trimestrales para que estén al tanto de los objetivos que se trabajan y cómo evoluciona su hijo/a.

Horario y condiciones

La actividad se desarrolla en los **horarios que indique el colegio**, ofrecemos **actividades extraescolares intensivas o anuales** (1 hora a la semana)

Incluye:

- **Taller de 1h de Inteligencia Emocional y Habilidades Sociales**
- **Psicólogo@ experto en educación.**
- **Materiales especializados**
- **Asesoramiento personalizado on-line**
- **Cuadernillo de trabajo.**



Contacto

www.crecebien.es

Email:

informacion@crecebien.es

**Tlf: 910002602 y
911268724**

Centros en:

**C/Príncipe de Vergara
55 y**

**C/Tutor 3 (Zona Plaza
de España)**

*Dirigidos
por Sonia
Martínez
Psicóloga*

**Más de 10
años de
experiencia**
avalan la
**variedad y
calidad** de
nuestras
actividades.

#Descubriendo Emociones