

El baile que se practica como deporte permite mejorar la concentración, el rendimiento en equipo, la coincidencia de objetivos y manejar factores externos que influyen en el rendimiento como puede ser el público que observa.

El objetivos del Taller:

- Adquirir y desarrollar destrezas motrices, perceptivas, espaciales y rítmicas.
- Dominio mediante el manejo de técnicas dancísticas
- Aproximarse a los elementos básicos del movimiento
- Desarrollar la capacidad de coordinación y expresión corporal.

Dirigida a alumnos de ambos sexos: Desde los 7 años.

Horario: 2 horas a la semana por la tarde, al terminar el horario escolar.
Días alternos: Lunes-Miércoles o Martes-Jueves. (Consultar hoja de inscripción).

Número de alumnos por clase: Máximo: **17** Mínimo: **12**.

Profesores: Con titulación y experiencia en la actividad.

Grupos: Diferenciados por edades y nivel de conocimiento. A determinar mediante una evaluación con los profesores de la actividad.

El programa incluye:

- Posiciones Básicas de brazos, piernas y pies.
- Ejercicios específicos de técnica clásica.
- Ejercicios específicos de técnica moderna.
- Trabajo de giros y saltos.
- Coordinación y control de las extremidades.
- Trabajo de potenciación y fortalecimiento de la musculatura.
- Expresión corporal.
- Ejecución de frases coreográficas de diferentes estilos trabajados a lo largo del curso.
- Preparación de coreografía de exhibición fin de curso.

Duración de los cursos. De octubre de 2015 a mayo de 2016.

Inscripción: Se deberá cumplimentar la Hoja de Inscripción y entregarla en la Secretaría del Colegio. No es necesario abonar ningún importe. La recepción de la hoja de inscripción no implica la matrícula en el curso elegido. Su validez está sujeta a la constitución de un grupo con un mínimo de 12 alumnos.

Organiza la actividad: Live 2 Learn S. L. Empresa especializada en la organización de Actividades Extraescolares para niños y jóvenes.



