

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR APRENDER Y ESTUDIAR CON EFICACIA



Curso 2016-2017



“Descúbreles *la emoción de aprender*”

¿Por qué elegir Crece Bien?

Porque utilizamos un **método personal**, desarrollado e **impartido únicamente por nuestros centros** por profesionales de la educación. En un **grupo reducido de su misma edad** y dirigidos por un psicólogo educativo, niñ@s y jóvenes podrán aprender estrategias que **les harán sentirse eficaces** en su labor como estudiantes.

¿Qué aprenderán?

- Un **método de estudio adaptado** a sus asignaturas y a ellos y a organizarse el tiempo.
- **Mejorar las Habilidades de Aprendizaje** como son; Memoria, Comprensión y Atención y Concentración.
- **Manejar las emociones que influyen en los exámenes:** ansiedad, tolerancia a la frustración.

La **motivación** y la orientación al **esfuerzo** son los elementos clave

Más de 10 años de experiencia nos avalan

Posibilidad de atender **Grupos y horarios para todas las edades (De 4 a 21 años)**

2 Centros en Madrid

ORIENTACIÓN INDIVIDUALIZADA PARA PADRES



MÁS INFO:

www.colegiolourdes.fuhem.es

PROGRAMAS ÚNICOS



A través del **estudio** y la **experiencia** hemos desarrollado **programas únicos** que **solamente se imparten por los Centros Crece Bien:**

Programa Avanza

Para conocer y **utilizar mejor sus habilidades y potenciales**, mejorar su ejecución e interiorizar una técnica que les ayude a ser más eficaces en su tiempo.

Programa Supera

Para **detectar y resolver dificultades** que impidan desarrollar las tareas escolares con eficacia. Gran éxito en Trastornos de Aprendizaje, dislexia, Déficit atención. Consúltanos por la **valoración psicopedagógica**.

Programa Aprueba

Para organizar el tiempo de estudio, adquirir habilidades para motivarse y utilizar un método de estudio guiado con el fin **de aprobar los exámenes pendientes**.

Los padres **participan activamente** en nuestra actividad. **Tendrán el email** de la persona que está con su hijo/a para preguntarle todo cuanto deseen, además se les envían correos trimestrales para que estén al tanto de los objetivos que se trabajan y cómo evoluciona su hijo/a.

Horario y precios

Dirigidos
por Sonia
Martínez.
Psicóloga

La actividad se desarrolla en los **horarios que indique el colegio**, ofrecemos **actividades extraescolares intensivas o anuales** (1 hora a la semana)

Precio; 38 euros/alumno/mes
Incluye:

- Taller de 1h de Técnicas de Aprendizaje y Estudio.
- Psicólogo@ experto en educación.
- Materiales especializados
- Asesoramiento personalizado on-line
- Cuadernillo de trabajo.



Incluimos además **2 formaciones gratuitas en Inteligencia Emocional**

aplicada a la educación. (Una dirigida a padres y madres y otra para profesores)

Centros en: C/Príncipe de Vergara 55 y C/Tutor 3 (Zona Plaza de España)