

FUHEM DESAYUNOS Y MERIENDAS

DESAYUNOS VERANO

- LUNES:** Yogurt natural batido con fruta de temporada y cereales
- MARTES:** Leche* con bizcocho casero y Fruta
- MIÉRCOLES:** Leche* con cereales y Fruta
- JUEVES:** Leche* con Galletas** y Fruta
- VIERNES:** Leche* y tostadas de pan integral con tomate AOVE y Fruta

DESAYUNOS INVIERNO

- LUNES:** Leche* con Bizcocho casero y Fruta
- MARTES:** Leche* con pan del día tostado con AOVE / tomate / miel y Fruta
- MIÉRCOLES:** Leche* con cereales y Fruta
- JUEVES:** Leche* con Galletas** y Fruta
- VIERNES:** Batido de frutas con cereales

*La leche se podrá acompañar de cacao sin azúcares añadidos

**Galletas y cereales sin aceite de palma ni azúcares añadidos

MERIENDAS

- LUNES:** Agua / Tostadas de pan integral con humus
- MARTES:** Agua / Bocado de queso de untar
- MIÉRCOLES:** Agua / Yogurt natural batido con fruta de temporada
- JUEVES:** leche / con bizcocho casero
- VIERNES:** Agua / macedonia de frutas natural y galletas

Firma departamento dietética:

Septiembre 2018 D-OP-01-7

