

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			23 Kcal. 576 P. 15 Lip. 10 H.C. 95	24 Kcal. 561 P. 23 Lip. 18 H.C. 73	25 Kcal. 598 P. 27 Lip. 13 H.C. 88
			- CREMA DE LEGUMBRES	- SOPA DE FIDEOS	- PATATAS GRATINADAS
			- PIZZA CASERA DE VERDURAS	- ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	- FILETE DE MERLUZA
			- FRUTA FRESCA Y PAN	- YOGUR Y PAN	- ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ - FRUTA FRESCA Y PAN
28 Kcal. 919 P. 20 Lip. 54 H.C. 77	29 Kcal. 675 P. 34 Lip. 7 H.C. 108	30 Kcal. 584 P. 28 Lip. 17 H.C. 71	01 Kcal. 615 P. 28 Lip. 8 H.C. 101	02 Kcal. 604 P. 21 Lip. 13 H.C. 95	
- PISTO MANCHEGO	- ARROZ BLANCO CON TOMATE	- VICHYSOISE	- ESPIRALES ITALIANA	- GARBANZOS REHOGADOS	
- TORTILLA ESPAÑOLA	- CARNE ASADA	- POLLO A LA RIOJANA	- MERLUZA EN SALSAS	- CROQUETAS DE CALABACÍN	
- ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - FRUTA FRESCA Y PAN	- PURÉ DE MANZANA - FRUTA FRESCA Y PAN	- YOGUR Y PAN	- FRUTA FRESCA Y PAN	- ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ - FRUTA FRESCA Y PAN	
05 Kcal. 946 P. 30 Lip. 44 H.C. 99	06 Kcal. 685 P. 34 Lip. 22 H.C. 80	07 Kcal. 569 P. 11 Lip. 5 H.C. 112	08 Kcal. 634 P. 20 Lip. 31 H.C. 62	09 Kcal. 514 P. 25 Lip. 11 H.C. 79	
- LENTEJAS CON VERDURAS	- PASTA A LA CREMA	- CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA	- GAZPACHO	- GARBANZOS SALTEADOS CON TOMATE	
- TORTILLA ESPAÑOLA	- POLLO EN PEPITORIA	- PAELLA DE VERDURAS	- ALBÓNDIGAS A LA MADRILEÑA	- BACALAO AL HORNO CON GUISANTES	
- ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA - FRUTA FRESCA Y PAN	- FRUTA FRESCA Y PAN	- FRUTA FRESCA Y PAN	- YOGUR Y PAN	- FRUTA FRESCA Y PAN	
12 Kcal. 674 P. 26 Lip. 10 H.C. 112	13 Kcal. 563 P. 16 Lip. 19 H.C. 73	14 Kcal. 495 P. 19 Lip. 6 H.C. 85	15 Kcal. 838 P. 58 Lip. 34 H.C. 62	16 Kcal. 618 P. 22 Lip. 16 H.C. 95	
- ARROZ CON VERDURAS	- CREMA DE CALABACÍN	- SOPA DE FIDEOS	- BRÓCOLI GRATINADO	- MACARRONES CON TOMATE Y VERDURAS	
- MERLUZA A LA ROMANA	- HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE	- COCIDO DE VERDURAS	- POLLO ASADO CON PATATAS DADO	- SAN JACOBO CASERO DE PAVO	
- ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ - FRUTA FRESCA Y PAN	- FRUTA FRESCA Y PAN	- YOGUR Y PAN	- FRUTA FRESCA Y PAN	- ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA - FRUTA FRESCA Y PAN	

En cumplimiento del Reglamento (UE) N°1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.
Pónganse en contacto con nosotros si desea más información al respecto.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA

Cena

Arroz, pasta, patata o legumbre	_____→
Verduras	_____→
Carnes	_____→
Pescados	_____→
Huevo	_____→
Fruta	_____→
Lácteo	_____→

SUGERENCIA PARA LA CENA

Verduras u hortalizas crudas o cocinadas	_____→
Arroz, pasta o patata	_____→
Pescado o huevo	_____→
Carne o huevo	_____→
Pescado o carne	_____→
Lácteo o fruta	_____→
Fruta	_____→