



## DESAYUNOS Y MERIENDAS Desde 01-02-2018

### DESAYUNOS:

- LUNES:** Yogur natural batido con plátano y avena.  
Durante los meses más fríos se sustituirá por leche con cacao y tostadas.
- MARTES:** Leche con cacao y bizcocho casero
- MIÉRCOLES:** Leche con cacao y avena, manzana y canela
- JUEVES:** Yogur natural batido con fruta de temporada y muesli.  
Durante los meses más fríos se sustituirá por leche con cacao, fruta y muesli
- VIERNES:** Leche con cacao y tostadas de pan integral con tomate y aceite de oliva virgen

### MERIENDAS:

- LUNES:** Tostadas de pan integral con tomate y aceite de oliva virgen extra / agua
- MARTES:** Yogur natural batido con fruta de temporada / agua
- MIÉRCOLES:** Bocado de humus<sup>(1)</sup> / agua
- JUEVES:** Queso blanco con manzana y miel / agua
- VIERNES:** Bocado de paté de zanahoria / agua

(1) El humus es una pasta de garbanzos

Firma departamento dietética:

**Gastronomic**  
ESPECIALISTAS EN ALIMENTACIÓN  
Calle del Arte, 15. 28033 Madrid  
C.I.F.: A-78476900

Febrero, 2018